



ООО "Комбинат школьного питания"  
 МБОУ Школа № 90 г.о.Самара для возрастной категории с 7 до 11 лет

Меню дневного рациона на 28.02.2023

Утверждаю:  
 Генеральный директор ООО "КШП" И.П.Аврискина

Согласовано:  
 Директор МБОУ Школы г.о.Самара И.П.Аврискина



| Выход (г)      | Наименование блюда                                  | эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг) | Стоимость питания (руб) |
|----------------|---|---|-------------------------|
| <b>Завтрак</b> |   |   |                         |
| 5              | Масло порционно.                                    | ккал-33, Жиры-4   |                         |
| 250            | Плов с мясом, кукуруза консервированная             | ккал-453, Белки-15, Жиры-22, Углеводы-49                                    |                         |
| 200/11/7       | Чай с лимоном и сахаром.                            | ккал-46, Углеводы-11  |                         |
| 30             | Хлеб пшеничный                                      | ккал-91, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-18                                       |                         |
| 503            | <b>Итого за Завтрак</b>                             | ккал-622, Белки-18, Жиры-26, Углеводы-79                                    | <b>75-00</b>            |
| <b>Обед</b>    |   |   |                         |
| 12,5/25/0/1    | Суп картофельный с вермишелью и цыплятами и укропом | ккал-181, Белки-8, Жиры-7, Углеводы-22                                      |                         |
| 105            | Котлеты "Любительские" рыбные с соусом              | ккал-92, Белки-8, Жиры-4, Углеводы-6  |                         |
| 160            | Картофельное пюре с маслом и зелёным горошком       | ккал-137, Белки-3, Жиры-5, Углеводы-21                                      |                         |
| 200            | Кисель  | ккал-124, Углеводы-31   |                         |
| 60             | Хлеб пшеничный                                      | ккал-181, Белки-6, Жиры-2, Углеводы-36                                      |                         |
| 30             | Ржаной хлеб.  | ккал-67, Белки-2, Углеводы-14   |                         |
| 818,5          | <b>Итого за Обед</b>                                | ккал-782, Белки-27, Жиры-17, Углеводы-130                                   | <b>96-00</b>            |
| <b>Полдник</b> |   |   |                         |
| 100/10         | Блинчики со сгущенным молоком.                      | ккал-235, Белки-8, Жиры-7, Углеводы-34                                      |                         |
| 200            | Компот из сухофруктов.                              | ккал-72, Углеводы-18  |                         |
| 310            | <b>Итого за Полдник</b>                             | ккал-307, Белки-8, Жиры-7, Углеводы-52                                      | <b>45-00</b>            |

Зав. производством И.П.Аврискина

Макарова Е.Е.

Бухгалтер-калькулятор И.П.Аврискина

Шацкова Т.Ф.

ООО "Комбинат школьного питания"

МБОУ Школа № 90 г.о.Самара для возрастной категории с 12 лет и старше

Меню дневного рациона на 28.02.2023

Утверждаю:

Генеральный директор



ООО "КСПП"

Т.Н. Харискина

Согласовано:

Директор МБОУ Школы г.о.Самара



| Выход (г)      | Наименование блюда                                 | эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг) | Стоимость питания (руб) |
|----------------|--|---|-------------------------|
| <b>Завтрак</b> |  |   |                         |
| 5              | Масло порционно.                                   | ккал-33, Жиры-4   |                         |
| 280            | Плов с мясом, кукуруза консервированная .          | ккал-477, Белки-11, Жиры-23, Углеводы-56                                    |                         |
| 200/11/7       | Чай с лимоном и сахаром.                           | ккал-46, Углеводы-11  |                         |
| 50             | Хлеб пшеничный                                     | ккал-151, Белки-5, Жиры-1, Углеводы-30                                      |                         |
| 553            | <b>Итого за Завтрак</b>                            | ккал-707, Белки-16, Жиры-28, Углеводы-98                                    | <b>75-00</b>            |
| <b>Обед</b>    |  |   |                         |
| 12,5/25/0/1    | Суп картофельный с вермишелью и цыпятами и укропом | ккал-181, Белки-8, Жиры-7, Углеводы-22                                      |                         |
| 105            | Котлеты "Любительские" рыбные с соусом             | ккал-92, Белки-8, Жиры-4, Углеводы-6  |                         |
| 180            | Картофельное пюре с маслом и зелёным горошком.     | ккал-155, Белки-7, Жиры-5, Углеводы-20                                      |                         |
| 200            | Кисель   | ккал-124, Углеводы-31   |                         |
| 60             | Хлеб пшеничный                                     | ккал-181, Белки-6, Жиры-2, Углеводы-36                                      |                         |
| 30             | Ржаной хлеб.                                       | ккал-67, Белки-2, Углеводы-14   |                         |
| 838,5          | <b>Итого за Обед</b>                               | ккал-800, Белки-31, Жиры-18, Углеводы-129                                   | <b>96-00</b>            |
| <b>Полдник</b> |  |   |                         |
| 150/20         | Блины со сгущенным молоком                         | ккал-408, Белки-12, Жиры-10, Углеводы-68                                    |                         |
| 200            | Компот из сухофруктов.                             | ккал-72, Углеводы-18  |                         |
| 370            | <b>Итого за Полдник</b>                            | ккал-479, Белки-12, Жиры-10, Углеводы-86                                    | <b>45-00</b>            |

Зав. производством

*Е.Е. Макарова*

Макарова Е.Е.

Бухгалтер -  
калькулятор

*Т.Ф. Шацкова*

Шацкова Т.Ф.