



ООО "Комбинат школьного питания"

МБОУ Школа № 90 г.о.Самара для возрастной категории с 7 до 11 лет

Меню дневного рациона на 26.04.2024

Утверждаю:

Генеральный директор ООО "КШП"

Т.Н. Аврискина

Согласовано:

Директор МБОУ Школы г.о.Самара



Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<b><u>Завтрак</u></b>			
260	Жаркое по-домашнему с мясом и огурцом консервированным.	ккал-386, Белки-8, Жиры-29, Углеводы-23	
200/11/3,5	Чай с лимоном и сахаром.	ккал-46, Углеводы-11	
40	Хлеб пшеничный.	ккал-121, Белки-4, Жиры-1, Углеводы-24	
514,5	<b>Итого за Завтрак</b>	ккал-552, Белки-12, Жиры-30, Углеводы-58	<b>80-00</b>
<b><u>Обед</u></b>			
200/5/1	Солянка Домашняя со сметаной и зеленью.	ккал-109, Белки-4, Жиры-7, Углеводы-7	
105	Котлеты рубленые из цыплят с томатным соусом.	ккал-132, Белки-11, Жиры-5, Углеводы-12	
150	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	ккал-187, Белки-5, Жиры-4, Углеводы-33	
200	Компот из сухофруктов.	ккал-72, Углеводы-18	
60	Хлеб пшеничный	ккал-181, Белки-6, Жиры-2, Углеводы-36	
30	Хлеб ржаной.	ккал-67, Белки-2, Углеводы-14	
751	<b>Итого за Обед</b>	ккал-748, Белки-28, Жиры-18, Углеводы-120	<b>105-00</b>
<b><u>Полдник</u></b>			
100	Ватрушка с творогом.	ккал-310, Белки-14, Жиры-8, Углеводы-46	
200	Напиток из черной смородины.	ккал-68, Углеводы-17	
300	<b>Итого за Полдник</b>	ккал-377, Белки-14, Жиры-8, Углеводы-62	<b>45-00</b>
<b><u>Полдник СВО</u></b>			
100	Крендель Сахарный.	ккал-292, Белки-7, Жиры-2, Углеводы-61	
200/11	Чай с сахаром.	ккал-45, Углеводы-11	
311	<b>Итого за Полдник СВО</b>	ккал-337, Белки-7, Жиры-2, Углеводы-72	<b>35-86</b>

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер -  
калькулятор

Шацкова Т.Ф.



ООО "Комбинат школьного питания"  
 МБОУ Школа № 90 г.о.Самара для возрастной категории с  
 12 лет и старше  
 Меню дневного рациона на 26.04.2024

Утверждаю:

Генеральный директор ООО "КШП"

*[Signature]*



Т.Н.Аврискина

Согласовано:

Директор МБОУ Школы г.о.Самара



Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<b>Завтрак</b>			
280	<i>Жаркое по-домашнему с мясом и огурцом консервированным.</i>	ккал-420, Белки-9, Жиры-30, Углеводы-28	
200/11/3 ,5	<i>Чай с лимоном и сахаром.</i>	ккал-46, Углеводы-11	
60	<i>Хлеб пшеничный</i>	ккал-181, Белки-6, Жиры-2, Углеводы-36	
554,5	<b>Итого за Завтрак</b>	ккал-647, Белки-14, Жиры-32, Углеводы-75	<b>85-00</b>
<b>Обед</b>			
250/5/1	<i>Солянка Домашняя со сметаной и зеленью.</i>	ккал-131, Белки-5, Жиры-9, Углеводы-8	
105	<i>Котлеты рубленые из цыплят с томатным соусом.</i>	ккал-132, Белки-11, Жиры-5, Углеводы-12	
180	<i>Макаронные изделия отварные с маслом сливочным</i>	ккал-225, Белки-6, Жиры-5, Углеводы-39	
200	<i>Компот из сухофруктов.</i>	ккал-72, Углеводы-18	
60	<i>Хлеб пшеничный</i>	ккал-181, Белки-6, Жиры-2, Углеводы-36	
30	<i>Хлеб ржаной.</i>	ккал-67, Белки-2, Углеводы-14	
831	<b>Итого за Обед</b>	ккал-808, Белки-30, Жиры-20, Углеводы-127	<b>110-00</b>
<b>Полдник СВО</b>			
100	<i>Крендель Сахарный.</i>	ккал-292, Белки-7, Жиры-2, Углеводы-61	
200/11	<i>Чай с сахаром.</i>	ккал-45, Углеводы-11	
50	<i>Груша свежая</i>	ккал-23, Углеводы-5	
361	<b>Итого за Полдник СВО</b>	ккал-359, Белки-8, Жиры-2, Углеводы-77	<b>54-13</b>

Зав. производством

*[Signature]* Макарова Е.Е.

Бухгалтер -  
калькулятор

*[Signature]* Шацкова Т.Ф.