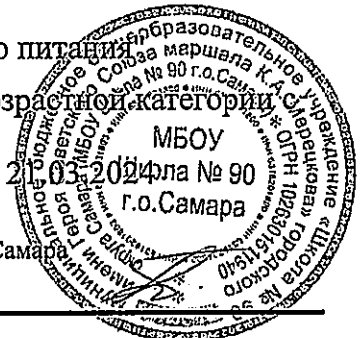




ООО "Комбинат школьного питания"
 МБОУ Школа № 90 г.о.Самара для возрастной категории
 7 до 11 лет
 Меню дневного рациона на 21.03.2024 г. № 90



Утверждаю:

Генеральный директор

[Signature]



И.А. Аврискина

Согласовано:

[Signature] Директор МБОУ Школы г.о.Самара

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	---	-------------------------

Завтрак

15	Сыр порционнo.	ккал-52, Белки-4, Жиры-4	
85	Сосиска отварная с соусом	ккал-131, Белки-6, Жиры-11, Углеводы-2	
150	Каша гречневая вязкая с маслом сливочным.	ккал-139, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-20	
200/11	Чай с сахаром.	ккал-45, Углеводы-11	
40	Хлеб пшеничный.	ккал-121, Белки-4, Жиры-1, Углеводы-24	
501	Итого за Завтрак	ккал-487, Белки-18, Жиры-21, Углеводы-58	80-00

Обед

200/10/1	Борщ с капустой и картофелем со сметаной и укропом	ккал-99, Белки-2, Жиры-5, Углеводы-11	
250	Жаркое по-домашнему с мясом и зелёным горошком.	ккал-390, Белки-9, Жиры-29, Углеводы-24	
200	Напиток из плодов шиповника.	ккал-100, Белки-1, Углеводы-24	
50	Хлеб пшеничный.	ккал-151, Белки-5, Жиры-1, Углеводы-30	
30	Хлеб ржаной.	ккал-67, Белки-2, Углеводы-14	
741	Итого за Обед	ккал-806, Белки-17, Жиры-36, Углеводы-103	105-00

Полдник

100	Гребешок "Школьный"	ккал-357, Белки-8, Жиры-9, Углеводы-61	
200	Напиток из вишни..	ккал-73, Углеводы-17	
300	Итого за Полдник	ккал-430, Белки-8, Жиры-9, Углеводы-78	45-00

Полдник СВО

100	Гребешок "Школьный"	ккал-357, Белки-8, Жиры-9, Углеводы-61	
200/11	Чай с сахаром.	ккал-45, Углеводы-11	
311	Итого за Полдник СВО	ккал-402, Белки-8, Жиры-9, Углеводы-72	35-86

Зав. производством

[Signature]

Макарова Е.Е.

Бухгалтер -
калькулятор

[Signature]

Шацкова Т.Ф.



ООО "Комбинат школьного питания"

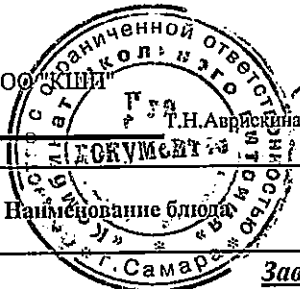
МБОУ Школа № 90 г.о.Самара для возрастной категории с 12 лет и старше
 Меню дневного рациона на 21.03.2024

Утверждаю:

Генеральный директор ООО "КШП"

Согласовано:

Директор МБОУ Школы № 90



Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г)* витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость обеспечения (руб)
-----------	--------------------	--	-----------------------------------

Завтрак

20	Сыр порционно.	ккал-69, Белки-5, Жиры-5	
85	Сосиска отварная с соусом	ккал-131, Белки-6, Жиры-11, Углеводы-2	
180	Каша гречневая вязкая с маслом сливочным	ккал-168, Белки-5, Жиры-5, Углеводы-25	
200/11	Чай с сахаром.	ккал-45, Углеводы-11	
60	Хлеб пшеничный	ккал-181, Белки-6, Жиры-2, Углеводы-36	
556	Итого за Завтрак	ккал-593, Белки-22, Жиры-23, Углеводы-74	85-00

Обед

250/10/1	Борщ с капустой и картофелем со сметаной и укропом	ккал-107, Белки-2, Жиры-6, Углеводы-12	
280	Жаркое по-домашнему с мясом и зеленым горошком	ккал-417, Белки-9, Жиры-30, Углеводы-27	
200	Напиток из плодов шиповника.	ккал-100, Белки-1, Углеводы-24	
60	Хлеб пшеничный	ккал-181, Белки-6, Жиры-2, Углеводы-36	
30	Хлеб ржаной.	ккал-67, Белки-2, Углеводы-14	
831	Итого за Обед	ккал-872, Белки-19, Жиры-38, Углеводы-113	110-00

Полдник СВО

100	Гребешок "Школьный"	ккал-357, Белки-8, Жиры-9, Углеводы-61	
200/11	Чай с сахаром.	ккал-45, Углеводы-11	
50	Груша свежая (нарезка)	ккал-23, Углеводы-5	
361	Итого за Полдник СВО	ккал-425, Белки-8, Жиры-9, Углеводы-77	54-13

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер-
калькулятор

Шацкова Т.Ф.