



ООО "Комбинат школьного питания"

МБОУ Школа № 90 г.о.Самара для возрастной категории с 12 лет и старше

Меню дневного рациона на 21.01.2023

Утверждаю:

Генеральный директор ООО "КШП"

Согласовано:

Директор МБОУ Школы г.о.Самара

Т.Н.Аврискина



Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<b>Завтрак</b>			
55	<i>Сосиска отварная</i>	ккал-143, Белки-6, Жиры-13	
180	<i>Каша гречневая вязкая с маслом.</i>	ккал-174, Белки-5, Жиры-6, Углеводы-25	
200	<i>Кофейный напиток с молоком.</i>	ккал-130, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-20	
30	<i>Хлеб пшеничный</i>	ккал-91, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-18	
90	<i>Апельсин (нарезка)</i>	ккал-34, Белки-1, Углеводы-7	
555	<b>Итого за Завтрак</b>	ккал-572, Белки-19, Жиры-24, Углеводы-70	<b>75-00</b>

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер - калькулятор

Шацкова Т.Ф.