



ООО "Комбинат школьного питания"

МБОУ Школа № 90 г.о.Самара для возрастной категории с

12 лет и старше

Меню дневного рациона на 20.05.2023

Утверждаю:

Генеральный директор ООО "КШП"



Т.Н. Аврикина

Согласовано:

Директор МБОУ Школы г.о.Самара



| Выход (г) | Наименование блюда | эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг) | Стоимость питания (руб) |
|----------------|---------------------------------------|---|-------------------------|
| Завтрак | | | |
| 10 | Масло порционно | ккал-66, Жиры-7 | |
| 100 | "Гнездышки" куриные с соусом томатным | ккал-177, Белки-17, Жиры-9, Углеводы-7 | |
| 180 | Рис отварной с маслом. | ккал-215, Белки-4, Жиры-7, Углеводы-35 | |
| 200/11 | Чай с сахаром. | ккал-45, Углеводы-11 | |
| 60 | Хлеб пшеничный | ккал-181, Белки-6, Жиры-2, Углеводы-36 | |
| 561 | Итого за Завтрак | ккал-684, Белки-27, Жиры-25, Углеводы-89 | 75-00 |

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер -
калькулятор

Шацкова Т.Ф.