



ООО "Комбинат школьного питания"

МБОУ Школа № 90 г.о.Самара для возрастной категории с 7 до 11 лет

Меню дневного рациона на 19.04.2024 ОУ

Утверждаю:

Генеральный директор ООО "КШП"

Согласовано:

Директор МБОУ Школы г.о.Самара



Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	---	-------------------------

Завтрак

10	Масло порционно	ккал-66, Жиры-7	
100	Котлеты "Сочные" куриные с соусом томатным.	ккал-106, Белки-9, Жиры-5, Углеводы-5	
150	Картофельное пюре с маслом	ккал-133, Белки-3, Жиры-5, Углеводы-20	
200/11/7	Чай с лимоном и сахаром.	ккал-46, Углеводы-11	
30	Хлеб пшеничный..	ккал-91, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-18	
508	Итого за Завтрак	ккал-441, Белки-15, Жиры-18, Углеводы-55	80-00

Обед

200/1	Суп рисовый с томатом на курином бульоне, с чесноком и укропом	ккал-116, Белки-3, Жиры-4, Углеводы-16	
100	Фрикадельки из говядины с томатным соусом.	ккал-128, Белки-6, Жиры-7, Углеводы-11	
170	Пюре гороховое с огурцом консервированным.	ккал-246, Белки-17, Жиры-5, Углеводы-34	
200	Кисель из клюквы (фруктово-ягодный)	ккал-112, Углеводы-28	
60	Хлеб пшеничный	ккал-181, Белки-6, Жиры-2, Углеводы-36	
30	Хлеб ржаной.	ккал-67, Белки-2, Углеводы-14	
761	Итого за Обед	ккал-849, Белки-34, Жиры-18, Углеводы-139	105-00

Полдник

90/10	Оладьи со сгущенным молоком.	ккал-258, Белки-7, Жиры-8, Углеводы-39	
200	Чай со смородиной	ккал-39, Углеводы-10	
300	Итого за Полдник	ккал-298, Белки-7, Жиры-8, Углеводы-49	45-00

Полдник СВО

90/10	Оладьи со сгущенным молоком.	ккал-258, Белки-7, Жиры-8, Углеводы-39	
200/11	Чай с сахаром.	ккал-45, Углеводы-11	
311	Итого за Полдник СВО	ккал-303, Белки-7, Жиры-8, Углеводы-50	35-86

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер -
калькулятор

Шацкова Т.Ф.



ООО "Комбинат школьного питания"

МБОУ Школа № 90 г.о.Самара для возрастной категории с 12 лет и старше
 Меню дневного рациона на 19.04.2024

Утверждаю:

Генеральный директор ООО "КШП"

Т.Н.Аврискина

Согласовано:

Директор МБОУ Школы г.о.Самара



Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак</u>			
10	Масло порционно	ккал-66, Жиры-7	
100	Котлеты "Сочные" куриные с соусом томатным.	ккал-106, Белки-9, Жиры-5, Углеводы-5	
180	Картофельное пюре с маслом	ккал-160, Белки-4, Жиры-5, Углеводы-24	
200/11/7	Чай с лимоном и сахаром.	ккал-46, Углеводы-11	
50	Хлеб пшеничный.	ккал-151, Белки-5, Жиры-1, Углеводы-30	
558	Итого за Завтрак	ккал-528, Белки-18, Жиры-20, Углеводы-71	85-00
<u>Обед</u>			
250/1	Суп рисовый с томатом, на курином бульоне, с чесноком и укропом.	ккал-143, Белки-4, Жиры-5, Углеводы-20	
100	Фрикадельки из говядины с томатным соусом.	ккал-128, Белки-6, Жиры-7, Углеводы-11	
180	Пюре гороховое с огурцом консервированным	ккал-247, Белки-17, Жиры-5, Углеводы-34	
200	Кисель из клюквы (фруктово-ягодный)	ккал-112, Углеводы-28	
60	Хлеб пшеничный	ккал-181, Белки-6, Жиры-2, Углеводы-36	
30	Хлеб ржаной.	ккал-67, Белки-2, Углеводы-14	
821	Итого за Обед	ккал-877, Белки-35, Жиры-19, Углеводы-143	110-00
<u>Полдник СВО</u>			
90/10	Оладьи со сгущенным молоком.	ккал-258, Белки-7, Жиры-8, Углеводы-39	
200/11	Чай с сахаром.	ккал-45, Углеводы-11	
50	Апельсин (нарезка)	ккал-19, Углеводы-4	
361	Итого за Полдник СВО	ккал-322, Белки-8, Жиры-8, Углеводы-55	54-13

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер -
калькулятор

Шацкова Т.Ф.