



ООО "Комбинат школьного питания"

МБОУ Школа № 90 г.о.Самара для возрастной категории с

12 лет и старше

Меню дневного рациона на 18.02.2023

Утверждаю:

Генеральный директор ООО "КШП"



Т.Н. Аврискина

Согласовано:

Директор МБОУ Школы г.о.Самара



Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	---	-------------------------

Завтрак

55 Сосиска отварная

ккал-143, Белки-6, Жиры-13

180 Каша гречневая вязкая с маслом.

ккал-174, Белки-5, Жиры-6, Углеводы-25

200 Кофейный напиток с молоком.

ккал-130, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-20

30 Хлеб пшеничный

ккал-91, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-18

90 Апельсин (нарезка)

ккал-34, Белки-1, Углеводы-7

555 Итого за Завтрак

ккал-572, Белки-19, Жиры-24, Углеводы-70

75-00

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер -
калькулятор

Шацкова Т.Ф.