

ООО "Комбинат школьного питания"

МБОУ Школа № 90 г.о.Самара для возрастной категории

12 лет и старше

Меню дневного рациона на 14.10.2023

Утверждено:

Генеральный директор ООО "КСИП"

Согласовано:

Директор МБОУ Школы г.о.Самара

Т.И. Андриксина



Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	---	-------------------------

Завтрак

100	Печень по-строгановски с соусом.	ккал-145, Белки-12, Жиры-7, Углеводы-8	
200	Каша гречневая вязкая с маслом сливочным.	ккал-193, Белки-6, Жиры-7, Углеводы-27	
200/11	Чай с сахаром.	ккал-45, Углеводы-11	
40	Хлеб пшеничный.	ккал-121, Белки-4, Жиры-1, Углеводы-24	
551	Итого за Завтрак	ккал-504, Белки-22, Жиры-15, Углеводы-71	75-00

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер -
калькулятор

Шацкова Т.Ф.