



ООО "Комбинат школьного питания"

МБОУ Школа № 90 г.о.Самара для возрастной категории с 12 лет и старше

Меню дневного рациона на 13.05.2023

Утверждаю:

Генеральный директор ООО "КШП"

Т.Н.Аврискина

Согласовано:

Директор МБОУ Школы г.о.Самара



Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г),* витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u><b>Завтрак</b></u>			
55	<i>Сосиска отварная</i>	ккал-143, Белки-6, Жиры-13	
180	<i>Каша гречневая вязкая с маслом сливочным</i>	ккал-174, Белки-5, Жиры-6, Углеводы-25	
200	<i>Какао напиток с молоком.</i>	ккал-134, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-21	
30	<i>Хлеб пшеничный..</i>	ккал-91, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-18	
90	<i>Апельсин (нарезка)</i>	ккал-34, Белки-1, Углеводы-7	
<b>555</b>	<b>Итого за Завтрак</b>	<b>ккал-576, Белки-19, Жиры-24, Углеводы-71</b>	<b>75-00</b>

Зав. производством

*Макарова Е.Е.*

Макарова Е.Е.

Бухгалтер -  
калькулятор

*Шацкова Т.Ф.*

Шацкова Т.Ф.