



ООО "Комбинат школьного питания"

МБОУ Школа № 90 г.о.Самара для возрастной категории с 7 до 11 лет

Меню дневного рациона на 13.04.2023

Утверждаю:

Генеральный директор ООО "КШП"



И.А. Давыдкина

Согласовано:

Директор МБОУ Школы г.о.Самара

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак</u>			
200	Запеканка из творога с рисом с соусом молочным сладким	ккал-380, Белки-22, Жиры-17, Углеводы-35	
200	Кисель	ккал-124, Углеводы-31	
30	Хлеб пшеничный	ккал-91, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-18	
70	Яблоко свежее (нарезка)	ккал-31, Углеводы-7	
500	Итого за Завтрак	ккал-626, Белки-25, Жиры-18, Углеводы-91	75-00
<u>Обед</u>			
250/10/1	Суп овощной со сметаной и зеленью	ккал-101, Белки-2, Жиры-5, Углеводы-12	
185	Пельмени мясные отварные со сливочным маслом.	ккал-312, Белки-19, Жиры-11, Углеводы-34	
200	Компот из сухофруктов.	ккал-72, Углеводы-18	
60	Хлеб пшеничный	ккал-181, Белки-6, Жиры-2, Углеводы-36	
30	Хлеб ржаной.	ккал-67, Белки-2, Углеводы-14	
736	Итого за Обед	ккал-733, Белки-29, Жиры-18, Углеводы-114	96-00
<u>Полдник</u>			
100	Витушка с изюмом.	ккал-318, Белки-8, Жиры-8, Углеводы-55	
200	Напиток кисломолочный Кефир	ккал-113, Белки-6, Жиры-6, Углеводы-8	
300	Итого за Полдник	ккал-431, Белки-13, Жиры-14, Углеводы-63	45-00
<u>Витаминизация 1 - 4 классы</u>			
200	Морс клюквенный "Школьный"	ккал-62, Углеводы-15	
200	Итого за Витаминизация 1 - 4 классы	ккал-62, Углеводы-15	18-01

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер -
калькулятор

Шацкова Т.Ф.



ООО "Комбинат школьного питания"

МБОУ Школа № 90 г.о.Самара для возрастной категории с 10 лет и старше
 Меню дневного рациона на 13.04.2023

Утверждаю:

Генеральный директор ООО СКП "Комбинат школьного питания" г.о.Самара
 Е.И. Хврискина

Согласовано:

Директор МБОУ Школы г.о.Самара



Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак</u>			
200	<i>Запеканка из творога с рисом с соусом молочным сладким</i>	ккал-380, Белки-22, Жиры-17, Углеводы-35	
200	<i>Кисель</i>	ккал-124, Углеводы-31	
30	<i>Хлеб пшеничный</i>	ккал-91, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-18	
120	<i>Яблоко свежее (нарезка)</i>	ккал-53, Углеводы-12	
550	Итого за Завтрак	ккал-648, Белки-25, Жиры-18, Углеводы-96	75-00
<u>Обед</u>			
250/10/ 1	<i>Суп овощной со сметаной и зеленью</i>	ккал-101, Белки-2, Жиры-5, Углеводы-12	
185	<i>Пельмени мясные отварные со сливочным маслом.</i>	ккал-312, Белки-19, Жиры-11, Углеводы-34	
200	<i>Компот из сухофруктов.</i>	ккал-72, Углеводы-18	
60	<i>Хлеб пшеничный</i>	ккал-181, Белки-6, Жиры-2, Углеводы-36	
30	<i>Хлеб ржаной.</i>	ккал-67, Белки-2, Углеводы-14	
736	Итого за Обед	ккал-733, Белки-29, Жиры-18, Углеводы-114	96-00
<u>Полдник</u>			
150	<i>Витушка с изюмом.</i>	ккал-478, Белки-12, Жиры-11, Углеводы-82	
200	<i>Напиток кисломолочный Кефир</i>	ккал-113, Белки-6, Жиры-6, Углеводы-8	
350	Итого за Полдник	ккал-590, Белки-17, Жиры-18, Углеводы-90	45-00

Зав. производством Макарова Е.Е.

Бухгалтер - калькулятор Шацкова Т.Ф.