



ООО "Комбинат школьного питания"

МБОУ Школа № 90 г.о.Самара для возрастной категории с 7 до 11 лет

Меню дневного рациона на 11.04.2023

Утверждаю  
Генеральный директор ООО "КШП"

Согласовано:  
Директор МБОУ Школы г.о.Самара

Т.Н.Аврискина



Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<b><u>Завтрак</u></b>			
5	Масло порционно.	ккал-33, Жиры-4	
250	Плов с мясом, кукуруза консервированная	ккал-453, Белки-15, Жиры-22, Углеводы-49	
200/11/7	Чай с лимоном и сахаром.	ккал-46, Углеводы-11	
30	Хлеб пшеничный	ккал-91, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-18	
503	<b>Итого за Завтрак</b>	ккал-622, Белки-18, Жиры-26, Углеводы-79	<b>75-00</b>
<b><u>Обед</u></b>			
12,5/25/0/1	Суп картофельный с вермишелью и цыплятами и укропом.	ккал-159, Белки-6, Жиры-5, Углеводы-23	
110	Котлеты "Любительские" рыбные с соусом.	ккал-91, Белки-6, Жиры-4, Углеводы-6	
160	Картофельное пюре с маслом и зеленым горошком	ккал-137, Белки-3, Жиры-5, Углеводы-21	
200	Кисель	ккал-124, Углеводы-31	
60	Хлеб пшеничный	ккал-181, Белки-6, Жиры-2, Углеводы-36	
30	Хлеб ржаной.	ккал-67, Белки-2, Углеводы-14	
823,5	<b>Итого за Обед</b>	ккал-759, Белки-23, Жиры-16, Углеводы-131	<b>96-00</b>
<b><u>Полдник</u></b>			
100/10	Блинчики со сгущенным молоком.	ккал-235, Белки-8, Жиры-7, Углеводы-34	
200	Компот из сухофруктов.	ккал-72, Углеводы-18	
310	<b>Итого за Полдник</b>	ккал-307, Белки-8, Жиры-7, Углеводы-52	<b>45-00</b>
<b><u>Витаминизация 1 - 4 классы</u></b>			
200	Морс из чёрной смородины "Школьный"	ккал-65, Углеводы-16	
200	<b>Итого за Витаминизация 1 - 4 классы</b>	ккал-65, Углеводы-16	<b>18-01</b>

Зав. производством

*сш*  
Макарова Е.Е.

Бухгалтер  
калькулятор

*ш*

Шацкова Т.Ф.



ООО "Комбинат школьного питания"

МБОУ Школа № 90 г.о.Самара для возрастной категории с 12 лет и старше  
Меню дневного рациона на 11.04.2023

Утверждаю:

Генеральный директор ООО "КШП"

Т.Н. Аврискина

Согласовано:

Директор МБОУ Школы г.о.Самара



Выход (г)	Наименование блюда	зн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<b><u>Завтрак</u></b>			
5	Масло порционно.	ккал-33, Жиры-4	
280	Плов с мясом, кукуруза консервированная.	ккал-477, Белки-11, Жиры-23, Углеводы-56	
200/11/7	Чай с лимоном и сахаром.	ккал-46, Углеводы-11	
50	Хлеб пшеничный	ккал-151, Белки-5, Жиры-1, Углеводы-30	
553	<b>Итого за Завтрак</b>	ккал-707, Белки-16, Жиры-28, Углеводы-98	<b>75-00</b>
<b><u>Обед</u></b>			
12,5/25/0/1	Суп картофельный с вермишелью и цыпятами и укропом.	ккал-159, Белки-6, Жиры-5, Углеводы-23	
110	Котлеты "Любительские" рыбные с соусом.	ккал-91, Белки-6, Жиры-4, Углеводы-6	
180	Картофельное пюре с маслом и зелёным горошком.	ккал-155, Белки-7, Жиры-5, Углеводы-20	
200	Кисель	ккал-124, Углеводы-31	
60	Хлеб пшеничный	ккал-181, Белки-6, Жиры-2, Углеводы-36	
30	Хлеб ржаной.	ккал-67, Белки-2, Углеводы-14	
843,5	<b>Итого за Обед</b>	ккал-777, Белки-27, Жиры-17, Углеводы-130	<b>96-00</b>
<b><u>Полдник</u></b>			
150/20	Блины со сгущенным молоком	ккал-408, Белки-12, Жиры-10, Углеводы-68	
200	Компот из сухофруктов.	ккал-72, Углеводы-18	
370	<b>Итого за Полдник</b>	ккал-479, Белки-12, Жиры-10, Углеводы-86	<b>45-00</b>

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер -  
калькулятор

Шацкова Т.Ф.