



ООО "Комбинат школьного питания"

МБОУ Школа № 90 г.о.Самара для возрастной категории с 7

до 1 лет

Меню дневного рациона на 06.04.2023



Утверждаю:

Генеральный директор

*Handwritten signature*

ООО "КШП" 900200-1  
г. Самара \*  
Н.Аврискина

Согласовано:

Директор МБОУ Школы г.о.Самара

*Handwritten signature*

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<b>Завтрак</b>			
200	Запеканка из творога с рисом с соусом молочным сладким	ккал-380, Белки-22, Жиры-17, Углеводы-35	
200	Кофейный напиток с молоком.	ккал-106, Белки-3, Жиры-2, Углеводы-18	
30	Хлеб пшеничный	ккал-91, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-18	
70	Яблоко свежее (нарезка)	ккал-31, Углеводы-7	
500	<b>Итого за Завтрак</b>	ккал-608, Белки-28, Жиры-20, Углеводы-79	<b>75-00</b>
<b>Обед</b>			
250/5/1	Борщ с капустой и картофелем со сметаной и укропом.	ккал-100, Белки-2, Жиры-5, Углеводы-11	
250	Жаркое по-домашнему с мясом и зелёным горошком.	ккал-390, Белки-9, Жиры-29, Углеводы-24	
200	Напиток из плодов шиповника.	ккал-100, Белки-1, Углеводы-24	
60	Хлеб пшеничный	ккал-181, Белки-6, Жиры-2, Углеводы-36	
30	Хлеб ржаной.	ккал-67, Белки-2, Углеводы-14	
796	<b>Итого за Обед</b>	ккал-837, Белки-18, Жиры-36, Углеводы-109	<b>96-00</b>
<b>Полдник</b>			
100	Гребешок "Школьный"	ккал-357, Белки-8, Жиры-9, Углеводы-61	
200	Напиток кисломолочный Ряженка	ккал-102, Белки-6, Жиры-5, Углеводы-8	
300	<b>Итого за Полдник</b>	ккал-459, Белки-14, Жиры-14, Углеводы-69	<b>45-00</b>
<b>Витаминизация 1 - 4 классы</b>			
200	Морс клюквенный "Школьный"	ккал-62, Углеводы-15	
200	<b>Итого за Витаминизация 1 - 4 классы</b>	ккал-62, Углеводы-15	<b>18-01</b>

Зав. производством

*Handwritten signature*

Макарова Е.Е.

Бухгалтер -  
калькулятор

*Handwritten signature*

Шацкова Т.Ф.



ООО "Комбинат школьного питания"

МБОУ Школа № 90 г.о.Самара для возрастной категории с 12 лет и старше  
Меню дневного рациона на 06.04.2023



Утверждаю:

Генеральный директор ООО "КШП"

Согласовано:

Директор МБОУ Школы г.о.Самара

Т.Н.Аврискина

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<b>Завтрак</b>			
200	<i>Запеканка из творога с рисом с соусом молочным сладким</i>	ккал-380, Белки-22, Жиры-17, Углеводы-35	
200	<i>Кофейный напиток с молоком.</i>	ккал-106, Белки-3, Жиры-2, Углеводы-18	
30	<i>Хлеб пшеничный</i>	ккал-91, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-18	
120	<i>Яблоко свежее (нарезка)</i>	ккал-53, Углеводы-12	
550	<b>Итого за Завтрак</b>	ккал-630, Белки-28, Жиры-21, Углеводы-83	<b>75-00</b>
<b>Обед</b>			
250/5/1	<i>Борщ с капустой и картофелем со сметаной и укропом.</i>	ккал-100, Белки-2, Жиры-5, Углеводы-11	
280	<i>Жаркое по-домашнему с мясом и зеленым горошком</i>	ккал-417, Белки-9, Жиры-30, Углеводы-27	
200	<i>Напиток из плодов шиповника.</i>	ккал-100, Белки-1, Углеводы-24	
60	<i>Хлеб пшеничный</i>	ккал-181, Белки-6, Жиры-2, Углеводы-36	
30	<i>Хлеб ржаной .</i>	ккал-67, Белки-2, Углеводы-14	
826	<b>Итого за Обед</b>	ккал-865, Белки-19, Жиры-38, Углеводы-113	<b>96-00</b>
<b>Полдник</b>			
150	<i>Гребешок " Школьный".</i>	ккал-536, Белки-12, Жиры-14, Углеводы-91	
200	<i>Напиток кисломолочный Ряженка</i>	ккал-102, Белки-6, Жиры-5, Углеводы-8	
350	<b>Итого за Полдник</b>	ккал-638, Белки-18, Жиры-19, Углеводы-99	<b>45-00</b>

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер -  
калькулятор

Шацкова Т.Ф.