



ООО "Комбинат школьного питания"

МБОУ Школа № 90 г.о.Самара для возрастной категории с 1 до 11 лет

меню дневного рациона на 04.04.2023

Утверждаю:

Генеральный директор ООО "КШП"



И.И. Аврискина

Согласовано:

Директор МБОУ Школы г.о.Самара



Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<b>Завтрак</b>			
100	"Колбаски" куриные с томатным соусом	ккал-115, Белки-8, Жиры-4, Углеводы-10	
170	Картофельное пюре с маслом и с зеленым горошком.	ккал-143, Белки-6, Жиры-5, Углеводы-18	
200	Напиток шоколадный Хрустка	ккал-81, Белки-2, Жиры-2, Углеводы-14	
40	Хлеб пшеничный.	ккал-121, Белки-4, Жиры-1, Углеводы-24	
510	<b>Итого за Завтрак</b>	ккал-460, Белки-20, Жиры-13, Углеводы-66	<b>75-00</b>
<b>Обед</b>			
250/1	Щи из свежей капусты с картофелем и зеленью укропа	ккал-91, Белки-2, Жиры-5, Углеводы-10	
100	Бефстроганов из сердца	ккал-192, Белки-13, Жиры-12, Углеводы-7	
165	Каша гречневая вязкая с маслом и огурцом консервированным	ккал-145, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-24	
200	Напиток клюквенный Школьный	ккал-62, Углеводы-15	
60	Хлеб пшеничный	ккал-181, Белки-6, Жиры-2, Углеводы-36	
30	Хлеб ржаной.	ккал-67, Белки-2, Углеводы-14	
806	<b>Итого за Обед</b>	ккал-738, Белки-26, Жиры-23, Углеводы-106	<b>96-00</b>
<b>Полдник</b>			
100	Сырники из творога с повидлом.	ккал-256, Белки-14, Жиры-11, Углеводы-25	
200	Кисель	ккал-124, Углеводы-31	
300	<b>Итого за Полдник</b>	ккал-380, Белки-14, Жиры-11, Углеводы-56	<b>45-00</b>
<b>Витаминизация 1 - 4 классы</b>			
100	Яблоко свежее (нарезка)	ккал-44, Углеводы-10	
100	<b>Итого за Витаминизация 1 - 4 классы</b>	ккал-44, Углеводы-10	<b>18-01</b>

Зав. производством

*Е.Е. Макарова*

Макарова Е.Е.

Бухгалтер -  
калькулятор

*Т.Ф. Шацкова*

Шацкова Т.Ф.





ООО "Комбинат школьного питания"

МБОУ Школа № 90 г.о.Самара для возрастной категории с12 лет и старше

Меню дневного рациона на 04.04.2023

Утверждаю:

Генеральный директор

Согласовано:

Директор МБОУ Школы г.о.Самара



И.А. Аврискина

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<b><u>Завтрак</u></b>			
100	"Колбаски" куриные с томатным соусом	ккал-115, Белки-8, Жиры-4, Углеводы-10	
200	Картофельное пюре с маслом и зелёным горошком	ккал-168, Белки-8, Жиры-6, Углеводы-19	
200	Напиток шоколадный Хрустка	ккал-81, Белки-2, Жиры-2, Углеводы-14	
50	Хлеб пшеничный.	ккал-151, Белки-5, Жиры-1, Углеводы-30	
550	<b>Итого за Завтрак</b>	ккал-515, Белки-23, Жиры-14, Углеводы-74	<b>75-00</b>
<b><u>Обед</u></b>			
250/1	Щи из свежей капусты с картофелем и зеленью укропа	ккал-91, Белки-2, Жиры-5, Углеводы-10	
100	Бефстроганов из сердца	ккал-192, Белки-13, Жиры-12, Углеводы-7	
180	Каша гречневая вязкая с маслом и огурцом консервированным	ккал-158, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-26	
200	Напиток клюквенный Школьный	ккал-62, Углеводы-15	
60	Хлеб пшеничный	ккал-181, Белки-6, Жиры-2, Углеводы-36	
30	Хлеб ржаной.	ккал-67, Белки-2, Углеводы-14	
821	<b>Итого за Обед</b>	ккал-751, Белки-27, Жиры-24, Углеводы-108	<b>96-00</b>
<b><u>Полдник</u></b>			
150	Сырники из творога с повидлом.	ккал-385, Белки-21, Жиры-16, Углеводы-38	
200	Кисель	ккал-124, Углеводы-31	
350	<b>Итого за Полдник</b>	ккал-509, Белки-21, Жиры-16, Углеводы-69	<b>45-00</b>

Зав. производством

*Макарова Е.Е.*

Макарова Е.Е.

Бухгалтер -  
калькулятор

*Шацкова Т.Ф.*

Шацкова Т.Ф.