



ООО "Комбинат школьного питания"



МБОУ Школа № 90 г.о. Самара для возрастной категории с 12 лет и старше
Меню дневного рациона на 03.02.2023

Утверждаю:

Генеральный директор ООО "КШП"

[Signature]

Т.Н. Аврискина

Согласовано:

Директор МБОУ Школы № 90 г.о. Самара



| Выход (г) | Наименование блюда | эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг) | Стоимость питания (руб) |
|----------------|---|---|-------------------------|
| Завтрак | | | |
| 110 | Тефтели из говядины со сметанно - томатным соусом | ккал-187, Белки-8, Жиры-12, Углеводы-10 | |
| 180 | Картофельное пюре. | ккал-143, Белки-4, Жиры-7, Углеводы-17 | |
| 200/11/ 3,5 | Чай с лимоном и сахаром. | ккал-46, Углеводы-11 | |
| 60 | Хлеб пшеничный | ккал-181, Белки-6, Жиры-2, Углеводы-36 | |
| 564,5 | Итого за Завтрак | ккал-557, Белки-18, Жиры-21, Углеводы-75 | 75-00 |
| Обед | | | |
| 250/1 | Солянка Домашняя с укропом | ккал-118, Белки-5, Жиры-7, Углеводы-9 | |
| 110 | Котлеты рубленые из птицы с соусом | ккал-176, Белки-9, Жиры-10, Углеводы-11 | |
| 180 | Вермишель отварная с маслом сливочным | ккал-216, Белки-7, Жиры-5, Углеводы-35 | |
| 200 | Компот из сухофруктов. | ккал-72, Углеводы-18 | |
| 60 | Хлеб пшеничный | ккал-181, Белки-6, Жиры-2, Углеводы-36 | |
| 30 | Ржаной хлеб. | ккал-67, Белки-2, Углеводы-14 | |
| 831 | Итого за Обед | ккал-830, Белки-29, Жиры-25, Углеводы-123 | 96-00 |
| Полдник | | | |
| 150 | Ватрушка с творогом. | ккал-465, Белки-21, Жиры-12, Углеводы-69 | |
| 200 | Напиток из черной смородины. | ккал-68, Углеводы-17 | |
| 350 | Итого за Полдник | ккал-532, Белки-21, Жиры-12, Углеводы-85 | 45-00 |

Зав. производством

[Signature]

Макарова Е.Е.

Бухгалтер - калькулятор

[Signature]

Шацкова Т.Ф.



ООО "Комбинат школьного питания"

МБОУ Школа № 90 г.о.Самара для возрастной категории с 11 лет

Меню дневного рациона на 03.02.2023

Утверждаю:

Генеральный директор



Согласовано:

Директор МБОУ Школы г.о.Самара



Т.Н. Брискина

| Выход (г) | Наименование блюда | эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг) | Стоимость питания (руб) |
|----------------|---|---|-------------------------|
| Завтрак | | | |
| 110 | Тефтели из говядины со сметанно - томатным соусом | ккал-187, Белки-8, Жиры-12, Углеводы-10 | |
| 150 | Картофельное пюре с маслом | ккал-133, Белки-3, Жиры-5, Углеводы-20 | |
| 200/11/3,5 | Чай с лимоном и сахаром. | ккал-46, Углеводы-11 | |
| 30 | Хлеб пшеничный | ккал-91, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-18 | |
| 504,5 | Итого за Завтрак | ккал-456, Белки-14, Жиры-18, Углеводы-60 | 75-00 |
| Обед | | | |
| 250/1 | Солянка Домашняя с укропом | ккал-118, Белки-5, Жиры-7, Углеводы-9 | |
| 110 | Котлеты рубленные из птицы с соусом | ккал-176, Белки-9, Жиры-10, Углеводы-11 | |
| 150 | Вермишель отварная с маслом сливочным | ккал-188, Белки-5, Жиры-4, Углеводы-33 | |
| 200 | Компот из сухофруктов. | ккал-72, Углеводы-18 | |
| 60 | Хлеб пшеничный | ккал-181, Белки-6, Жиры-2, Углеводы-36 | |
| 30 | Ржаной хлеб. | ккал-67, Белки-2, Углеводы-14 | |
| 801 | Итого за Обед | ккал-802, Белки-27, Жиры-23, Углеводы-121 | 96-00 |
| Полдник | | | |
| 100 | Ватрушка с творогом. | ккал-310, Белки-14, Жиры-8, Углеводы-46 | |
| 200 | Напиток из черной смородины. | ккал-68, Углеводы-17 | |
| 300 | Итого за Полдник | ккал-377, Белки-14, Жиры-8, Углеводы-62 | 45-00 |

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер - калькулятор

Шацкова Т.Ф.