



ООО "Комбинат школьного питания"

МБОУ Школа № 90 г.о.Самара для возрастной категории с

12 лет и старше

Меню дневного рациона на 04.09.2023

Утверждаю:

Генеральный директор ООО "КСПИ"



Согласовано:

Директор МБОУ Школы г.о.Самара



| Выход (г) | Наименование блюда | эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг) | Стоимость питания (руб) |
|----------------|--|---|-------------------------|
| Завтрак | | | |
| 30 | Сыр порционно | ккал-103, Белки-8, Жиры-8 | |
| 250 | Каша Янтарная с яблоками. | ккал-336, Белки-8, Жиры-13, Углеводы-46 | |
| 200/11 | Чай с сахаром. | ккал-45, Углеводы-11 | |
| 60 | Хлеб пшеничный | ккал-181, Белки-6, Жиры-2, Углеводы-36 | |
| 551 | Итого за Завтрак | ккал-666, Белки-22, Жиры-23, Углеводы-93 | 75-00 |
| Обед | | | |
| 250/1 | Суп картофельный с клёцками и зеленью укропа | ккал-144, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-23 | |
| 280 | Плов из птицы со свежим огурцом | ккал-390, Белки-14, Жиры-14, Углеводы-50 | |
| 200 | Напиток из черной смородины. | ккал-68, Углеводы-17 | |
| 60 | Хлеб пшеничный | ккал-181, Белки-6, Жиры-2, Углеводы-36 | |
| 30 | Хлеб ржаной. | ккал-67, Белки-2, Углеводы-14 | |
| 821 | Итого за Обед | ккал-850, Белки-26, Жиры-21, Углеводы-140 | 96-00 |
| Полдник | | | |
| 140 | Круассан с конфитюром. | ккал-432, Белки-8, Жиры-21, Углеводы-56 | |
| 200/11/3,5 | Чай с лимоном и сахаром. | ккал-46, Углеводы-11 | |
| 354,5 | Итого за Полдник | ккал-478, Белки-8, Жиры-21, Углеводы-67 | 45-00 |

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер -
калькулятор

Шацкова Т.Ф.