



ООО "Комбинат школьного питания"

МБОУ Школа № 90 г.о.Самара для возрастной категории с 12 лет и старше
Меню дневного рациона на 18.11.2023

Утверждаю:

Генеральный директор ООО "КШП"

Handwritten signature



Т.Н. Аврискина

Согласовано:

Директор МБОУ Школы г.о.Самара



| Выход (г) | Наименование блюда | эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг) | Стоимость питания (руб) |
|-----------------------|--|---|-------------------------|
| <u>Завтрак</u> | | | |
| 110 | Колобки из цыплят "Школьные" с соусом томатно-сметанным. | ккал-119, Белки-10, Жиры-4, Углеводы-10 | |
| 200 | Каша гречневая вязкая с маслом сливочным. | ккал-193, Белки-6, Жиры-7, Углеводы-27 | |
| 200/11 | Чай с сахаром. | ккал-45, Углеводы-11 | |
| 40 | Хлеб пшеничный. | ккал-121, Белки-4, Жиры-1, Углеводы-24 | |
| 561 | Итого за Завтрак | ккал-478, Белки-20, Жиры-12, Углеводы-73 | 75-00 |

Зав. производством

Handwritten signature

Макарова Е.Е.

Бухгалтер -
калькулятор

Handwritten signature

Шацкова Т.Ф.