



ООО "Комбинат школьного питания"
МБОУ Школа № 90 г.о.Самара для возрастной категории с
12 лет и старше
Меню дневного рациона на 13.04.2024

Утверждаю:

Генеральный директор ООО "КШП"

Т.Н.Аврискина

Согласовано:

Директор МБОУ Школы г.о.Самара

| Выход (г) | Наименование блюда | эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг) | Стоимость питания (руб) |
|----------------|--|--|-------------------------------|
| Завтрак | | | |
| 100 | Сливочная индюшка с соусом. | ккал-165, Белки-9, Жиры-12, Углеводы-6 | |
| 200 | Каша гречневая вязкая с маслом, огурец свежий | ккал-189, Белки-5, Жиры-5, Углеводы-31 | |
| 200/11 | Чай с сахаром. | ккал-45, Углеводы-11 | |
| 50 | Хлеб пшеничный. | ккал-151, Белки-5, Жиры-1, Углеводы-30 | |
| 561 | Итого за Завтрак | ккал-549, Белки-19, Жиры-18, Углеводы-78 | 85-00 |
| Обед | | | |
| 12,5/25 | Борщ с капустой, картофелем, 0/5/1 цыпленком, сметаной и укропом. | ккал-145, Белки-5, Жиры-8, Углеводы-14 | |
| 100 | Бифштекс "Пикантный" с соусом томатным | ккал-140, Белки-8, Жиры-7, Углеводы-10 | |
| 180 | Пюре гороховое. | ккал-292, Белки-20, Жиры-6, Углеводы-40 | |
| 200 | Напиток из апельсинов. | ккал-67, Углеводы-17 | |
| 60 | Хлеб пшеничный | ккал-181, Белки-6, Жиры-2, Углеводы-36 | |
| 30 | Хлеб ржаной. | ккал-67, Белки-2, Углеводы-14 | |
| 838,5 | Итого за Обед | ккал-892, Белки-40, Жиры-23, Углеводы-131 | 110-00 |

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер -
калькулятор

Шацкова Т.Ф.