



ООО "Комбинат школьного питания"
МБОУ Школа № 90 г.о.Самара
Меню дневного рациона
на 17.05.2021

Утверждаю:
Генеральный директор (СЯО)
"Комбинат Школьного Питания"
Промышленного района

Согласовано:
Директор МБОУ Школы
г.о.Самара

Т.Н. Арсентьева

Выход (г)	Наименование блюда	зн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Завтрак			
10	Масло порционно	ккал-66, Жиры-7	
20	Ветчина порционно.	ккал-56, Белки-5, Жиры-4	
200/10	Каша Дружба вязкая молочная Крупа рисовая, Крупа пшено, Молоко 3.2% 1л ТВА ультрапастеризованное, Вода питьевая, Сахар, Соль поваренная пищевая, Масло сливочное 72,5% крестьянское	ккал-259, Белки-6, Жиры-11, Углеводы-33	
200	Напиток шоколадный Nesquik Какао NESQUIK, Молоко 3.2% 1л ТВА ультрапастеризованное, Сахар, Вода питьевая	ккал-93, Белки-2, Жиры-2, Углеводы-17	
30	Батон пшеничный	ккал-79, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-15	
80	Яблоко свежее (нарезка)	ккал-36, Углеводы-8	
Итого за Завтрак		ккал-588, Белки-15, Жиры-26, Углеводы-74	70-00
Обед			
30	Огурцы свежие порционно	ккал-3, Углеводы-1	
250/10/1	Борщ с капустой и картофелем со сметаной и зеленью укропа Свекла, Капуста белокочанная свежая, Картофель, Морковь свежая, Лук репчатый, томат-паста 1 кг, Масло растительное подсолнечное 5л., Сахар, Вода питьевая, Соль поваренная пищевая, Сметана 15% 0,450л ф.п., Укроп	ккал-120, Белки-2, Жиры-6, Углеводы-14	
105	Колобки из мяса цыплят Школьные" Крупа рисовая, Вода питьевая, Лук репчатый, Масло растительное подсолнечное 5л., Цыплята 1 кат. охлажденные, Мука пшеничная хлебопекарная высшего сорта, Соль поваренная пищевая, Масло растительное подсолнечное 5л., Мука пшеничная хлебопекарная высшего сорта, Вода питьевая, Томатная паста "Кухмастер" 1000г., Сметана 15% 0,450л ф.п.	ккал-157, Белки-10, Жиры-8, Углеводы-10	
150	Вермишель отварная с маслом сливочным Вермишель, Вода питьевая, Соль поваренная пищевая, Масло сливочное 72,5% крестьянское	ккал-180, Белки-6, Жиры-4, Углеводы-29	
200	Напиток из свежей ягоды Сахар, Смородина черная, Вода питьевая	ккал-87, Углеводы-21	
60	Хлеб пшеничный	ккал-152, Белки-5, Жиры-2, Углеводы-29	
30	Ржаной хлеб.	ккал-67, Белки-2, Углеводы-14	
Итого за Обед		ккал-766, Белки-25, Жиры-21, Углеводы-119	84-00
Полдник			
90	Круассан с вареной сгущенкой	ккал-352, Белки-6, Жиры-21, Углеводы-35	
200	Чай с сахаром Чай, Вода питьевая, Вода питьевая, Сахар	ккал-61, Углеводы-15	
Итого за Полдник		ккал-412, Белки-6, Жиры-21, Углеводы-50	35-00
Итого за день		ккал-1 766, Белки-46, Жиры-68, Углеводы-242	

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер -
калькулятор

Шапкова Т.Ф.