



ООО "Комбинат школьного питания"
МБОУ Школа № 90 г.о.Самара
Меню дневного рациона
на 17.04.2021



Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Завтрак			
10	Масло порционнно	ккал-66, Жиры-7	
105	Фрикадельки из говядины в соусе сметанном с томатом Говядина п/ф, Хлеб пшеничный, Масло 3,2 % пастер, 1 л. м.д.жс, 100г ф.п., Лук репчатый, Мука пшеничная хлебопекарная высшего сорта, Соль поваренная пищевая, Масло растительное подсолнечное 5л., Мука пшеничная хлебопекарная высшего сорта, Вода питьевая, томат-паста 1 кг, Сметана 15% 0,450л ф.п.	ккал-166, Белки-9, Жиры-9, Углеводы-13	
100	Каша гречневая рассыпчатая с маслом. Крупа гречневая ядрица, Соль поваренная пищевая, Вода питьевая, Масло сливочное 72,5% крестьянское	ккал-162, Белки-6, Жиры-4, Углеводы-26	
200	Чай с сахаром Чай, Вода питьевая, Вода питьевая, Сахар	ккал-61, Углеводы-15	
30	Батон пшеничный	ккал-79, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-15	
Итого за Завтрак		ккал-533, Белки-17, Жиры-21, Углеводы-69	70-00
Итого за день		ккал-533, Белки-17, Жиры-21, Углеводы-69	

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер-
калькулятор

Шанкова Т.Ф.