



ООО "Комбинат школьного питания"
МБОУ Школа № 90 г.о.Самара
Меню дневного рациона
на 23.10.2021



Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак</u>			
30	Огурцы свежие порционно	ккал-3, Углеводы-1	
90	Фрикадельки из говядины с соусом сметанным с томатом	ккал-136, Белки-7, Жиры-7, Углеводы-11	
150	Каша гречневая рассыпчатая с маслом	ккал-243, Белки-9, Жиры-6, Углеводы-38	
200	Чай с сахаром	ккал-61, Углеводы-15	
30	Батон пшеничный	ккал-79, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-15	
500	Итого за Завтрак	ккал-521, Белки-18, Жиры-14, Углеводы-80	70-00
	Итого за день	ккал-521, Белки-18, Жиры-14, Углеводы-80	70-00

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер -
калькулятор

Шацкова Т.Ф.