



ООО "Комбинат школьного питания"
МБОУ Школа № 90 г.о.Самара
Меню дневного рациона
на 15.05.2021

Утверждаю:
Генеральный директор ООО
"Комбинат Школьного Питания"
Промышленного района

Т.Н.Амурская

Согласовано:
Директор МБОУ Школы № 90
г.о.Самара

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
--------------	--------------------	--	-------------------------------

Завтрак

10 **Масло порционно**

ккал-66, Жиры-7

155 **Мясо говядины духовое.**

ккал-210, Белки-11, Жиры-12, Углеводы-15

Говядина п.ф., Масло растительное подсолнечное 5л., Картофель, Морковь свежая, Лук репчатый, Мука пшеничная хлебопекарная высшего сорта, Соль поваренная пищевая, Вода питьевая

200 **Чай с сахаром**

ккал-61, Углеводы-15

Чай, Вода питьевая, Вода питьевая, Сахар

30 **Батон пшеничный**

ккал-79, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-15

Итого за Завтрак

ккал-416, Белки-14, Жиры-20, Углеводы-45

70-00

Итого за день

ккал-416, Белки-14, Жиры-20, Углеводы-45

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер -
калькулятор

Шацкова Т.Ф.