



ООО "Комбинат школьного питания"
МБОУ Школа № 90 г.о.Самара
Меню дневного рациона
на 12.05.2021

Утверждаю:

Генеральный директор ООО
"Комбинат Школьного Питания"
Промышленного района

Т.Н.Андреева

Согласовано:

Директор МБОУ Школы
г.о.Самара

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Завтрак			
5	Масло порционно.	ккал-33, Жиры-4	
105	Биточки из говядины со сметанно-томатным соусом Говядина п.ф., Хлеб пшеничный, Вода питьевая, Сухари панировочные, Лук репчатый, Соль поваренная пищевая, Масло растительное подсолнечное 5л., Мука пшеничная хлебопекарная высшего сорта, Сметана 15% 0,450л ф.п., томат-паста 1 кг, Вода питьевая	ккал-187, Белки-11, Жиры-10, Углеводы-14	
150	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным Макаронные изделия, Соль поваренная пищевая, Вода питьевая, Масло сливочное 72,5% крестьянское	ккал-199, Белки-6, Жиры-4, Углеводы-34	
200/3	Чай с лимоном и сахаром Чай, Вода питьевая, Сахар, Вода питьевая, Лимон свежий	ккал-61, Углеводы-15	
30	Батон пшеничный	ккал-79, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-15	
Итого за Завтрак		ккал-558, Белки-19, Жиры-19, Углеводы-79	70-00
Обед			
15	Огурец свежий порционно.	ккал-2	
250/1	Суп картофельный с рисом и зеленью укропа Картофель, Лук репчатый, Морковь свежая, Масло сливочное 72,5% крестьянское, Крупа рисовая, Соль поваренная пищевая, Вода питьевая, Укроп	ккал-109, Белки-2, Жиры-2, Углеводы-21	
155	Азу с говядиной. Говядина п.ф., Масло растительное подсолнечное 5л., томат-паста 1 кг, Соль поваренная пищевая, Лук репчатый, Мука пшеничная хлебопекарная высшего сорта, Огурец консервированный стерилизованный 3,0 л., Картофель, Чеснок свежий, Вода питьевая	ккал-197, Белки-10, Жиры-12, Углеводы-13	
200	Компот из сухофруктов. Сухофрукты, Сахар, Вода питьевая	ккал-92, Углеводы-23	
60	Хлеб пшеничный	ккал-152, Белки-5, Жиры-2, Углеводы-29	
30	Ржаной хлеб.	ккал-67, Белки-2, Углеводы-14	
Итого за Обед		ккал-618, Белки-19, Жиры-16, Углеводы-100	84-00
Полдник			
100	Плюшка Московская" Мука пшеничная хлебопекарная высшего сорта, Сахар, Яйцо куриное С-1, Соль поваренная пищевая, Дрожжи хлебопекарные прессованные, Вода питьевая, Масло растительное подсолнечное 5л., Сахар	ккал-358, Белки-7, Жиры-10, Углеводы-60	
200	Сок в ассортименте	ккал-136, Белки-1, Углеводы-33	
Итого за Полдник		ккал-494, Белки-8, Жиры-10, Углеводы-93	35-00
Итого за день		ккал-1 671, Белки-46, Жиры-44, Углеводы-271	

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер -
калькулятор

Шанкова Т.Ф.